

Igienista Dentale e Covid-19



**Commissione d'Albo della Professione
Sanitaria di Igienista Dentale**

Indirizzo: Via Fratelli Cervi, 10

Tel. e Fax: 0984/32767

Sito Internet www.tsrncosenza.it

Posta elettronica: cosenza@tsrm.org - alboigienistidentali.CS@tsrm-pstrp.org

PEC: cosenza@pec.tsrncosenza.it

ISTITUITO AI SENSI DELLE LEGGI:

4.8.1965, n. 1103, 31.1.1983, n. 25 e 11.1.2018, n. 3

C.F. 00000800008650782



Chi è l'Igienista Dentale?

L'Igienista Dentale è il professionista sanitario che, in possesso di titolo abilitante ed iscritto all'albo professionale, in **autonomia professionale**, su indicazione degli odontoiatri, si occupa della **prevenzione primaria, secondaria e terziaria**, al fine di promuovere e migliorare la salute orale del paziente.

- svolge attività di educazione sanitaria dentale e partecipa a progetti di prevenzione primaria, nell'ambito del sistema sanitario pubblico;
- collabora alla compilazione della cartella clinica odontostomatologica e provvede alla raccolta dei dati tecnico-statistici;
- provvede all'ablazione del tartaro e alla levigatura delle radici nonché all'applicazione topica dei vari mezzi profilattici;
- provvede all'istruzione sulle varie metodiche di igiene orale e sull'uso dei mezzi diagnostici idonei ad evidenziare placca batterica e patina dentale motivando l'esigenza dei controlli clinici periodici;
- indica le norme di una alimentazione razionale ai fini della tutela della salute dentale.



ID e Covid-19

A seguito del DPCM 08/03/2020, relativamente alle misure urgenti di contenimento del contagio:

L'Igienista Dentale ha differito ogni tipologia di prestazione non strettamente improcrastinabile, sospendendo la propria attività professionale, in accordo con gli Studi Dentistici in cui opera.

Pur considerando l'alta capacità e l'attenzione posta quotidianamente nella gestione della prevenzione delle infezioni crociate e vista la difficoltà iniziale nell'approvvigionamento dei DPI adeguati alla gestione dei pazienti in periodo Covid, l'Igienista Dentale ha potuto contribuire alla limitazione della diffusione del contagio nell'esercizio della professione a tutela della popolazione e dei professionisti sanitari.



SARS-Cov-2 e Covid-19

SARS-Cov-2 ("Sindrome Respiratoria Acuta Grave-CoronaVirus-2") è il virus che causa l'attuale epidemia, fa parte della famiglia dei coronavirus, non è stato precedentemente mai identificato nell'uomo prima di essere segnalato a Wuhan, Cina, a dicembre 2019. Il nuovo Coronavirus è un virus respiratorio molto piccolo (50-200 nm) che si diffonde attraverso le goccioline del respiro, 'droplets' delle persone infette ad esempio tramite:

- La saliva, tossendo e starnutando;
- Il contatto stretto con persone infette;
- Le mani, toccando con le mani contaminate bocca, naso o occhi;
- Aerosol contaminato.

La malattia provocata dal nuovo Coronavirus prende il nome di **COVID-19** (dove "CO" sta per corona, "VI" per virus, "D" per disease - malattia - e "19" indica l'anno in cui si è manifestata).



Aerosol e Droplets

Per l'Igienista Dentale aerosol e droplets non sono una novità!

Già nel 1994 Bentley* e altri scienziati affermano che la diffusione e la distribuzione di aerosol e droplets contaminati a carico degli operatori dentali e nella sala operativa durante l'esecuzione delle classiche procedure odontoiatriche è elevatissima.

La contaminazione da aerosol è difficile da evitare nelle procedure odontoiatriche dunque il rischio di infezione per il personale sanitario coinvolto in procedure che generano aerosol senza adeguati dispositivi di protezione individuale (DPI) è considerato elevato.

La professione dell'igienista dentale, anche per questi motivi, è ai primi posti tra quelle a rischio di contrarre patologie infettive, tra queste il Covid-19.



Sicurezza nello studio odontoiatrico

Lo Studio Odontoiatrico, in generale, e l'Igienista Dentale, in particolare, adottano da sempre misure di prevenzione idonee ad evitare il contagio di malattie, anche gravi, sia virali che batteriche, come **HCV, HBV, HIV, TBC**, considerando tutti i pazienti potenzialmente infetti, come da DM 28/09/90 e D.Lgs 81/08.

Le misure di prevenzione adottate consentono di abbattere il rischio di contagiarsi in presenza di un soggetto potenzialmente infetto: rischio che è elevato per la produzione di aerosol durante le procedure operative, come ablazione tartaro con dispositivi ultrasonici e sonici, getto di profilassi ad aria, polishing selettivo ecc.

La scelta corretta - e il giusto utilizzo - dei DPI permette di limitare significativamente
o di eliminare il rischio di contagio.



DPI

I dispositivi di protezione individuale sono dispositivi che hanno la funzione di salvaguardare la persona che le indossa da rischi per la salute e la sicurezza. In ambito sanitario vengono utilizzati per arginare il rischio biologico, proteggere l'operatore e diminuire la possibilità di infezioni crociate. Nello studio dentistico i DPI sono sempre stati utilizzati secondo la legge e secondo scienza e coscienza: in seguito alle ultime evoluzioni della pandemia da coronavirus, anche l'assetto dei DPI in studio cambierà.

Gli operatori utilizzeranno:

- Mascherine ffp2/ffp3 , presidi che riescono a filtrare particolato e microrganismi molto piccoli (come il coronavirus);
- Schermi facciali, a copertura laterale in materiale plastico facilmente disinfettabile;
- Cuffie o copricapo lunghi monouso che avvolgano capelli, orecchie e coprano anche il collo;
- Camice monouso idrorepellente, in aggiunta alla divisa ordinaria;
- Copricalzari.

I DPI presentano la marcatura CE e il loro uso, rimozione e smaltimento è regolamentato.



Nel controllo delle infezioni un ruolo determinante è rappresentato da tutte le procedure antimicrobiche che permettono di lavorare in sicurezza.

La destinazione d'uso di strumenti, oggetti e apparecchiature, differenziabili per quanto riguarda la possibilità di trasmettere l'agente infettante, permette di scegliere la procedura necessaria.

ARTICOLI	DEFINIZIONE	ESEMPIO	PROCEDURA	
Critici	Contatto con tessuti sterili e mucose lesionate	Strumenti chirurgici	Sterilizzazione	Autoclave di classe B Ciclo 121° per 15/20 min
Semi critici	Contatto con mucose integre	Materiali da impronta, specchi da fotografia endorale,...	Disinfezione di alto livello	- Gluteraldeide - Acido peracetico
Non critici	Contatto con cute integra	Riunito, superfici di servizio, occhiali protettivi,...	Disinfezione di medio livello	- Alcoli - Ammonio quaternario

- La Disinfezione ha lo scopo di distruggere gli agenti patogeni di malattie infettive, per impedirne la persistenza e la diffusione nell'ambiente ed arrivare a soggetti recettivi.
- La Sterilizzazione è un procedimento validato e monitorabile atto a rendere un oggetto privo di microrganismi e di spore. Si attua su strumentario precedentemente decontaminato, disinfettato e imbustato.



Cosa cambierà nello studio dentistico

- ✓ Il giorno prima dell'appuntamento durante la telefonata di conferma, verrà effettuato il **Triage telefonico obbligatorio** per indagare sullo stato di salute del paziente, al fine di trattare solo pazienti apparentemente sani e che non siano venuti in contatto con malati o potenzialmente tali.
- ✓ Per evitare assembramenti in **sala d'attesa** i pazienti raggiungeranno lo studio da soli (accompagnati solo se strettamente necessario) e manterranno la distanza di sicurezza tra loro.
- ✓ L'agenda verrà riorganizzata, dedicando **tempi più lunghi** ai trattamenti e garantendo delle **pause** necessarie alla corretta sanificazione degli ambienti.
- ✓ Tutti i pazienti in ingresso e in uscita dovranno frizionare le **mani** con soluzione alcolica o lavarle con acqua e sapone, avendo cura di insaponare e sfregare il palmo, il dorso e lo spazio tra le dita.
- ✓ Prima di entrare nell'unità operativa, il paziente indosserà **DPI** monouso: soprascarpe, camice monouso per la protezione degli abiti, cuffia che copra anche le orecchie, occhiali protettivi (obbligatori). A fine seduta tutto il materiale verrà smaltito come rifiuto infetto.
- ✓ Prima e durante la seduta il paziente dovrà effettuare sciacqui e gargarismi con **collutori antisettici**.



Attualmente non sono stati segnalati casi di trasmissione di COVID-19 in ambito dentale ma la cavità orale è un potenziale trasmettitore ad alto rischio di infezione.

Questo evidenzia la necessità di seguire oltre alle misure precauzionali universali, la messa in atto di misure speciali mirate al controllo della trasmissione di aerosol al fine di prevenire e controllare la diffusione di questa malattia altamente contagiosa.

L'igienista dentale:

- ✓ ridurrà la nebulizzazione extra-orale;
- ✓ preferirà la strumentazione manuale rispetto a quella meccanica e/o ridurrà al minimo la nebulizzazione con dispersione di aerosol nell'ambiente, abbassando la potenza e la quantità di irrigazione dei dispositivi ultrasonici;
- ✓ eviterà le procedure di air-polishing;
- ✓ utilizzerà doppia aspirazione ad alta velocità.

• Li Zhiyong, Meng Liuya. *Prevention and control of novel coronavirus infection in oral diagnosis and treatment*, Chinese Journal of Stomatology, 2020

• Xian Peng, Xin Xu, Yuqing Li, Lei Cheng, Xuedong Zhou and Biao Ren - *Transmission routes of 2019-nCoV and controls in dental practice*. International Journal of Oral Science, 2020

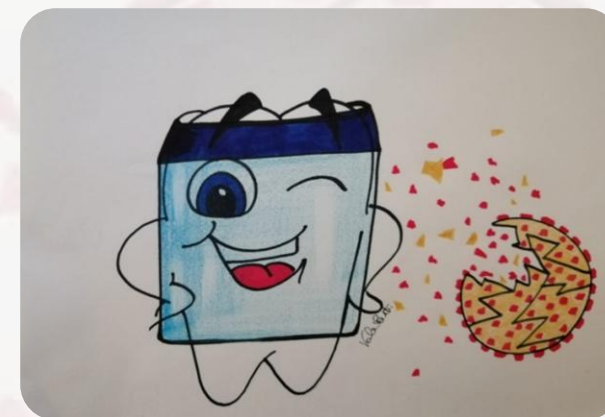
Una corretta igiene orale domiciliare:

- ✓ assicura una buona salute orale,
- ✓ permette di ridurre l'insorgenza di problemi odontoiatrici,
- ✓ permette di ridurre l'infiammazione sistemica,
- ✓ protegge il tuo sistema immunitario che diventa più forte nel combattere i patogeni esterni.

Prenditi cura della tua bocca...

...anche per...

...fronteggiare il coronavirus!



APPROFONDISCI SU: